

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша овсяная	200	10,44	14,77	41,30	307	26,83
3	сметана						
4	сах	200	7	0,2	20	92	32,00
5	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
7	чай	10	0,64	0,64	0,6	62	8,90
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Суп с мясом и овощами	200	2,15	2,75	2,27	13,17	1,21
3	Каша рисовая	180	17,09	22,08	28,44	384	30,64
4	салат овощной						
5	Фрукты	200	0	0	15,8	60	6,48
6	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./